



Vicerrectorado de
Cultura y Proyección Social
Universidad Zaragoza

Información:

Edificio Interfacultades, 3.ª planta
Ciudad Universitaria
Pedro Cerbuna, 12 • 50009 Zaragoza
Tel: 876 55 35 86 / 876 55 37 32
Fax: 976 76 20 50

cex@unizar.es / cverano@unizar.es
Director: Chesús Bernal Bernal

* Todos los cursos son reconocidos con créditos ECTS

cursosextraordinarios.unizar.es

Patrocinado por:



2018

UNIVERSIDAD
DE ZARAGOZA

CURSOS EXTRAORDINARIOS

JACA

Envejecimiento activo y saludable: una lectura multidisciplinar

4 y 5 de julio de 2018

DIRECCIÓN:

Ana Isabel Gil Lacruz,
Profesora Titular de la Universidad de Zaragoza,
y Marta Gil Lacruz,
Profesora Titular de la Universidad de Zaragoza.

OBJETIVOS:

El paulatino envejecimiento poblacional de las sociedades económicamente desarrolladas nos obliga a reconsiderar la tercera y cuarta edad como un desafío al que hay que dar respuesta desde el bienestar y la calidad de vida. El presente curso pretende ser un espacio académico para la reflexión multidisciplinar de los retos y oportunidades de este fenómeno social.

Nuestra propuesta se enmarca dentro de los objetivos clave del programa europeo Horizonte 2020:

- El envejecimiento activo
- La sensibilización y capacitación de las personas para la auto-gestión de la salud.

Bajo un contexto económico que cuestiona la sostenibilidad de los sistemas de bienestar, los agentes sociales y decisores públicos persiguen, no sólo la participación activa, si no la integración plena del colectivo mayor tanto dentro como fuera del mercado laboral. Durante el presente curso se expondrán diferentes modelos teóricos y ejemplos de "buenas prácticas" de empoderamiento de los mayores que les permitan mantenerse activos y participativos. Estas cuestiones se abordarán desde ámbitos locales e internacionales, estableciendo fortalezas comunes para el envejecimiento saludable.

PROGRAMA:

Miércoles, 4 de Julio

- 09:30 h. Bienestar y estilos de vida en la tercera edad (1) (2)
- 12:00 h. Concepto y evolución de la representación social de la tercera edad (3) (4)
- 16:00 h. Jubilación como evento vital y preparación desde la empresa (5) (6)
- 18:15 h. Salud mental en la tercera edad. Un enfoque preventivo (7) (8)

Jueves, 5 de Julio

- 09:30 h. Escenarios sociales de la participación en la tercera edad (9) (10)
- 12:00 h. Envejecimiento y actividad. Deporte y cultura (11) (12)
- 16:00 h. Capital social y voluntariado sénior. Impacto en el bienestar (13) (14)
- 18:15 h. Avances metodológicos en el estudio de la interacción social (15) (16)

PONENTES:

1. Ana Isabel Gil Lacruz (Universidad de Zaragoza)
2. Marta Gil Lacruz (Universidad de Zaragoza)

3. Pedro C. Marijuan Fernández (Investigador biomédico IACS)
4. María Luz Rodrigo Estevan (Universidad de Zaragoza)
5. Diana Carolina Mira Tamayo (Grupo de Referencia Bienestar y Capital Social)
6. José Romay Martínez (Universidad de La Coruña)
7. Miguel Cañete Lairla (Facultad de Educación. Universidad de Zaragoza)
8. Esteban J. Vaquerizo (Centro ACS de promoción de la Salud)
9. María Luisa Gracia Pérez (Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo Universidad de Zaragoza)
10. Ana Cristina Tesan Tesan (Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo Universidad de Zaragoza)
11. Ángela Barrios Padura (Escuela Técnica Superior de Arquitectura. Universidad de Sevilla.)
12. Michael Murray (School of Psychology. University of Keele)
13. Isabel Saz Gil (Universidad de Zaragoza)
14. María Luisa Soares Almeida Pedroso de Lima (Instituto Universitario de Lisboa)
15. Paula González Granados (Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo Universidad de Zaragoza)
16. María J. Sierra Berdejo (Universidad de Zaragoza)

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS:

1. Reconocido con 0,5 créditos ECTS por las Actividades universitarias culturales por la Universidad de Zaragoza.
Los asistentes pueden solicitar individualmente a los Servicios Provinciales de Educación el reconocimiento de la actividad como Formación Permanente de Profesorado presentando el certificado de haber realizado el curso.
2. Reconocimiento como créditos ECTS en el Grupo 9 de Universidades (G-9): Más información en <https://cursosextraordinarios.unizar.es/> (Apartado créditos)
3. Créditos ECTS en otras universidades. Los estudiantes interesados en que su Universidad les reconozca como créditos ECTS por haber realizado un Curso de Verano de la Universidad de Zaragoza, deben consultar con la Secretaría de su Facultad o Escuela de origen tal posibilidad.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN: Se realizará un control de asistencia mediante firma, siendo obligatorio acudir a un 85% de las sesiones. Como prueba de evaluación se plantea la entrega de un informe, con una extensión máxima de 2000 palabras, que recopile un resumen y comentario crítico de cada una de las sesiones, destacando lo más relevante para el participante en las dimensiones de utilidad práctica, aprendizaje y/o transferencia social. Las directoras del curso se encargarán de la gestión y evaluación de estos trabajos.